1 ROMPEPIERNAS CORTA

Sos del Rey Católico et Castiliscar

Itinéraire basé sur l'épreuve cyclotouriste Rompepiernas, dans sa version appelée « Rompepiernas corta ».

L'itinéraire relie plusieurs boucles, de sorte qu'il peut être effectué tel que présenté, ou seulement en partie. Celui-ci commence à Sos del Rey Católico, il monte vers Puerto de Sos par l'ancienne route et descend vers Sos et la vallée. Il continue ensuite vers Navardún, bifurque vers Urriés et Puerto Cuatro Caminos, descend jusqu'à Undués de Lerda, se poursuit par Castiliscar, et remonte à Sofuentes et Mamillas pour finir à Sos.

2 CHALLENGE 5 VILLAS

Tauste et Uncastillo

Un itinéraire challenge pour découvrir la diversité des paysages et des routes des Cinco Villas, avec un format ultra-marathon sur une journée pour les cyclistes les plus expérimentés, ou de deux jours, en passant la nuit à Uncastillo. L'itinéraire débute à Tauste et passe par Castejón de Valdejasa, Sierra de Luna, Las Pedrosas, Piedratajada, Puendeluna, Casas de Esper et Valpalmas, sur des routes rurales très vallonnées. Luna, El Frago, Biel, Luesia, Uncastillo, Sos del Rey Católico, Navardún, Urriés Puerto Cuatro Caminos, Undués de Lerda, Sos, Mamillas, Sofuentes, Castiliscar, Sádaba, Pinsoro, Valareña, El Sabinar, et Tauste.

3 LA ROMANE

Ejea de los Caballeros et Sos del Rey Católico

Un itinéraire complet et équilibré qui traverse la partie nord de la région, en passant par certains villages médiévaux, avant de se diriger vers le sud à travers la steppe et les paysages irrigués de la Bardena Negra. L'itinéraire part d'Ejea de los Caballeros en direction de Rivas, Farasdués, Asín, Luesia, Uncastillo et Sos del Rey Católico, traversant des tronçons de route avec des zones forestières et des vues panoramiques sur les Pyrénées. Il revient ensuite par Mamillas, Sofuentes, Castiliscar, Sádaba, Pinsoro, El Bayo, Santa Anastasia, et se termine à Ejea.

4 TOUR DE MONLORA

Luna

Un itinéraire classique de la région des Cinco Villas qui reproduit le parcours du célèbre chemin cyclotouriste de Monlora. Il commence à Luna et se dirige vers Valpalmas, Piedratajada et Puendeluna sur des routes locales avec des pentes raides en continu, des paysages agricoles et des steppes, typiques de l'Ouest sauvage. Il se poursuit par Ardisa, Ayerbe, Fuencalderas et Biel. Il descend ensuite par El Frago et Luna. De là, nous bifurquons vers le sanctuaire de Monlora, par un petit col, avec des pentes exigeantes, dont la récompense à l'arrivée se trouve dans les vues panoramiques spectaculaires de la comarque des Cinco Villas et des Pyrénées.

5 RECÓNDITA

Las Pedrosas

La région des Cinco Villas abrite une multitude de paysages et de zones reculées que vous pourrez explorer à vélo. Cet itinéraire, La Recóndita, passe par des routes locales et des endroits isolés de cet Ouest sauvage surprenant. Il commence à Las Pedrosas, passe par Piedratajada, Puendeluna, Casas de Esper et Valpalmas, puis par Aguarales de Valdemilaz, Piedratajada et Marracos, pour revenir sur Las Pedrosas, seul tronçon où le trafic automobile est plus important.

6 MALPICA

Biota

Un itinéraire de plaisir pour les cyclistes qui aiment prendre leur temps. Celui-ci vous emmène dans la partie centrale de la région des Cinco Villas, en vous faisant passer par des villages pittoresques et des routes locales isolées. L'itinéraire commence à Biota et passe par Malpica de Arba, la Fuente del Diablo et s'aventure sur une montée raide pour atteindre le site historique d'Uncastillo. Le chemin continue en direction de Luesia, Asín, Farasdués, et après 4 km en direction de Rivas, il dévie à droite sur une route de service goudronnée qui longe le barrage de San Bartolomé et vous fera revenir au point de départ, à la commune de Biota.

7 ASCENSION DE SANCHO ABARCA

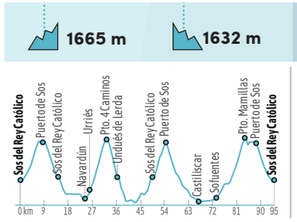
Ejea de los Caballeros et Tauste

Itinéraire qui culmine à l'ascension de l'un des endroits les plus représentatifs de la partie sud des Cinco Villas, le sanctuaire de Sancho Abarca. Accès naturel à la Bardena Negra aragonaise, qui présente un beau col de 10 km de long jusqu'à son sommet. Il commence à Ejea de los Caballeros et se dirige vers Castejón de Valdejasa, Tauste (en longeant la commune), pour continuer vers les Pueblos de Colonización. Avant d'arriver à Sancho Abarca, on tourne à gauche pour monter vers le sanctuaire, et lors de la descente, on tourne à gauche au carrefour pour retourner à Ejea, en passant par Sancho Abarca et El Sabinar.

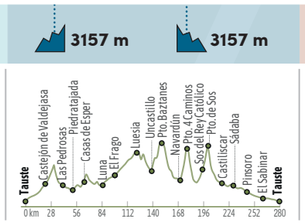
8 FUENTE DEL DIABLO

Sádaba

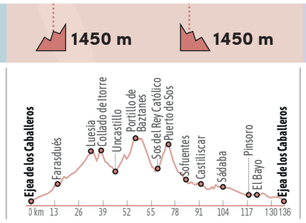
Un itinéraire idéal pour s'initier au cyclisme sur route au cœur de la comarque des Cinco Villas, passant pas des chemins paisibles, mais préservant les versants Alto de Malpica et Alto de Biota. Il commence à Sádaba et se dirige vers Uncastillo, Layana et le site romain de Los Bañales. Avant d'arriver à Uncastillo, l'itinéraire dévie à droite vers Biota pour passer une crête et une descente rapide vers Fuente del Diablo, Malpica de Arba, Biota, El Bayo et Pinsoro, terminant à nouveau sur Sádaba.



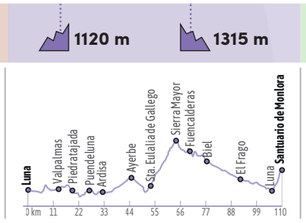
95 km



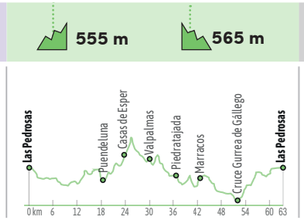
280 km



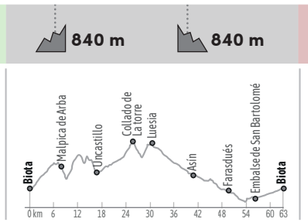
136,5 km



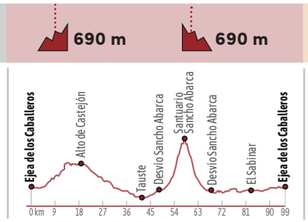
112,5 km



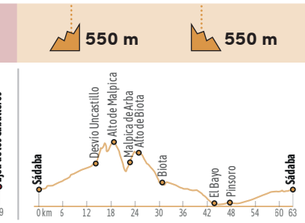
63 km



63 km



99 km



63 km

GUIDE DES 8 ITINERAIRES

pour explorer les paysages et l'environnement culturel de la comarque des Cinco Villas d'un point de vue différent

Suivez-nous sur : @Turismo5Villas · Turismo en las Cinco Villas · turismocincovillasoficial

WWW.TURISMOCINCOVILLAS.COM

cyclo5villas
MTB · ROAD · GRAVEL

cyclo5villas
MTB · ROAD · GRAVEL

Embalse de Yesa
Río Aragón
Alto de Santa Cruz
Ruesta
A Pamplona
A-1601
Undués de Lerda
Sierra Nobla
Río Regal
Bagüés
Río Aragón
Río A Onsella
CV-684
Undués-Pintano
A-2602
Campo Real
Pintano
Bruñuelo
Navardún
Urriés
Sierra de la Sarda
Puy d'Aras
Sangorrín
Gordués
Gordún
A-2603
Sierra de Peña
1
SOS DEL REY CATÓLICO
Isuerre
Longás
Peña
Río A Onsella
Lobera de Onsella
Puy Palanga
CV-868
CV-841
Petilla de Aragón
Monsajuán
NAVARRA
Santo Domingo
Mamillas
Selva
Cruz
Fayanás
Sierra de Santo Domingo
Sofuentes
Barués
A-127
Novellaco
Fayar
Pardinas de Bico
NAVARRA
Alto de Bañón
Puy Moné
A Rallas d'as Pauletas
Tres Obispos
CV-821
Castillo de Barués
A-1202
Biel
Estanca de Castiliscar
CASTILISCAR
Luesia
Sierra de Luesia
UNCASTILLO
Fuencalderas
A Loarre
A Logroño
A-1202
Río Riguel
Arba de Luesia
Alera
Estanca de Bueta
Malpica de Arba
A-1103
A-1201
Embalse de Valdelafuente
Layana
Asín
AYERBE
A Huesca
Tres Mugas
8
Orés
El Frago
Pantanico de Vadado
SÁDABA
6
Fragal
Pui Mascarón
CV-813
CV-626
BIOTA
Arba de Luesia
Arba de Biel
Sierra de Luna
Río Júnez
Júnez
Embalse de San Bartolomé
A-1205
Farasdués
Acequia de Cinco Villas
Bardenas
El Lagunazo de Moncayuelo
Lacorvilla
Ardisa
Pinsoro
A-1203
A-127
Peña del Valiente
A-125
El Bayo
Bardenas
Laguna de Bolaso
Canal de las Bardenas
Luna
4
Río Riguel
Rivas
Valpalmas
Puendeluna
Monasterio de Monlora
CV-897
CV-811
3
EJEA DE LOS CABALLEROS
Valareña
A-125
Santa Anastasia
Santiá
Erla
Piedratajada
Río Gállego
Tripazul
CHE-1501
Balsa de Pillué
Estanca del Gancho
A-125
Arba de Biel
A Tudela
7
Montaral
CV-810
A-124
Marracos
El Sabinar
Pillué
Salto del Lobo
Plana de la Negra
Estanca de El Sabinar
Estanca de Canales
Las Bardenas
Sierra de Luna
5
Plana de Sancho Abarca
Estanca de Escorón
A-1102
Las Pedrosas
Santuario de Sancho Abarca
Alto de los Machos
Guarizo
CV-851
Sierra de Erla
Sardá
Lomaza
Sierra de las Pedrosas
Sancho Abarca
A-127
Castejón de Valdejasa
Acequia de Cinco Villas
Río Ebro
CV-607
Lomo Royo
Alto de las Horcas
Castejona
Puerto de San Esteban
Arba de Luesia
Montes de Castejón
Esteban
Santa Engracia
Bardenas
2
Plana de Muses
MALLÉN
TAUSTE
Canal de Tauste
Valdetaus
A Zaragoza
GALLUR
A-126
Puntaza
Río Ebro
A Zaragoza

N
W
E
S

1 ROMPEPIERNAS CORTA
2 CHALLENGE 5 VILLAS
3 LA ROMANE
4 TOUR DE MONLORA
5 RECÓNDITA
6 MALPICA
7 ASCENSION DE SANCHO ABARCA
8 FUENTE DEL DIABLO

www.turismocincovillas.com

MÁS QUE CINCO VILLAS

FINANCÉ PAR:

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS
GOBIERNO DE ARAGON
GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO · SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO

1 BOUCLE SANTO DOMINGO

Biel et Undués de Lerda

Grand circuit de montagne gravel en deux étapes.

1° : de Biel à Undués de Lerda, traversant la Sierra de Santo Domingo par Collada de Fayanás et de Lucientes, en direction de Longás. Ascension du Collado de Javierre et descente par un chemin jusqu'à la route (prudence), en passant par Bagües et Los Pintanos. Après Undués Pintano, suivre le chemin jusqu'à Ruesta (visite facultative) pour rejoindre le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et, sur la fin, la route locale vers Undués de Lerda.

2° : passage par des tronçons de routes locales et chemins agricoles en bon état vers Urriés, Navardún et Petilla, pour monter par un chemin vers Portillo de Sibirana, descendre vers les tours de Sibirana (attention premier tronçon en mauvais état), Pozo Pígalo, et terminer sur le chemin vers Luesia et par la route vers Biel.

2 LUNATIQUE

Luna et Biel

Un parcours 'lunatique' à travers des vallées isolées, des zones non peuplées et des petits villages au cœur des Cinco Villas, qui répond aux exigences d'une bonne route gravel : beaux paysages, solitude, villages médiévaux, chemins en bon état et routes très peu fréquentées.

Départ de Luna, ascension d'un long tronçon sur chemin et à travers des pinèdes vers le sommet de la Sierra Mayor, en passant par Torre de Obano et par les villages de Júnez et Lacasta. Depuis le sommet, avec des vues spectaculaires, le trajet se poursuit sur une route tranquille en direction de Fuencalderas, Biel et Luesia. Après Luesia, suivre le chemin en direction d'Asín et d'Orés, pour rejoindre Luna par un sentier agricole en bon état, en passant par l'ermitage de Yerzol et un tronçon à côté du canal des Bardenas (précaution) avant d'arriver. Vous pouvez le combiner avec l'itinéraire 4 : Steppes.

3 SIERRA ET BARDENA

Uncastillo et Sádaba

Une combinaison parfaite de montagne et de steppe, reliant la Sierra de Santo Domingo et le parc national des Bardenas.

Départ d'Uncastillo par la route en direction de Luesia, par des chemins vers la Sierra de Santo Domingo, Pozo Pígalo et Sibirana. Ascension du sommet du Portillo de Baztanes, le long de la crête d'un parc éolien, avec des vues spectaculaires sur les Pyrénées. L'itinéraire est relié à Mamillas et Sofuentes par des routes locales, et à Figarol par des chemins. Il entre dans le parc national des Bardenas de Navarre et passe par la caserne militaire (il peut y avoir des restrictions de passage) en direction de Pinsoro. Par route et chemin, l'itinéraire se poursuit vers Sádaba, Layana, en passant par Los Bañales, Biota, et continue le long du col de la route, montant à Malpica de Arba, pour finir à Uncastillo.

4 STEPPES

Castejón de Valdejasa et Luna

Le sud regorge de coins magiques comme les Aguarales de Valdemilaz ou le château de Sora, avec un grand pourcentage de routes locales.

Le parcours commence à Luna et part en direction de Lacorvilla par un chemin, en passant par Torre de Obano et Castillo de Yecra. Il continue par la route jusqu'à Valpalmas et Piedratajada. Au km 3,5, l'itinéraire bifurque sur un chemin en direction des Aguarales de Valdemilaz. Attention, il faut traverser les Aguarales et suivre un petit sentier jusqu'à un chemin menant à Piedratajada. De là, suivre la route jusqu'à Las Pedrosas et un tronçon de chemin qui mène au début du col de la Sierra de Luna. Monter ce beau col et descendre à Castejón de Valdejasa, continuer vers Ejea jusqu'au km 38 de la A-1102, qui rejoint un chemin et traverse le château de Sora. Suivre le chemin pour traverser la A-125 près de Torre de Santía, continuer le long du Canal de Bardenas et terminer à Luna.

5 LES 2 BARDENAS

Valareña

Du pur gravel pour expérimenter le meilleur des 2 Bardenas.

L'itinéraire part de Valareña et se dirige vers Tauste par la route. Peu après, prendre un chemin en direction de la Casa de los Forestales. De là, se diriger vers la Caseta de Juan Ramón, qui rejoint le Camino del Caidero. Ce chemin longe les impressionnantes falaises de grès, comme la Ralla de la Negra, jusqu'à atteindre la route du sanctuaire de Sancho Abarca. Avant d'arriver au sanctuaire (visite conseillée), prendre à droite un chemin qui longe le sommet de la Bardena Negra en direction du mirador de la Punta de la Negra. Descendre jusqu'à la route A-125 puis la traverser. La descente se poursuit pour entrer dans la Bardena Blanca, en passant près de Rallón et Piskerra (il peut y avoir des restrictions de passage en raison de manœuvres militaires). Longez le barrage de Malvecino pour revenir à Valareña, par des chemins irrigués.

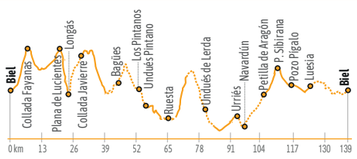
6 GRAVEL 5 VILLAS

Divers lieux

Sélection des meilleures sections de gravel.

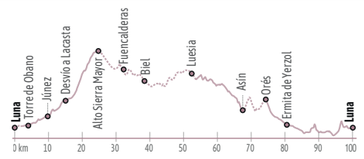
Un parcours qui peut se faire en deux ou trois étapes et que l'on peut commencer dans n'importe quel village traversé par cette grande ceinture qui borde la comarque. L'itinéraire passe par des chemins en bon état et par des routes peu fréquentées, à travers les zones les plus reculées et rurales de ce territoire, parsemé de petits villages et de monuments médiévaux, que vous trouverez le long du parcours et où vous pourrez vous arrêter pour manger, dormir et vous hydrater. La steppe du sud avec Bardenas et Aguarales, la zone intermédiaire des chaînes de montagnes, des forêts de pins et des zones de grès, des vallées peu explorées parsemées de villages médiévaux, la Sierra de Santo Domingo, la vallée magique d'Onsella aux portes des Pyrénées, des villages et des monuments, le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle : voici-là des exemples de trésors que vous pourrez apprécier, parmi bien d'autres encore, sur cette route des contrastes à travers la comarque des Cinco Villas.

2575 m — 65% Piste — 35% Road



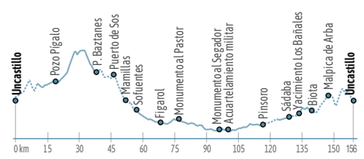
139 km

1262 m — 60% Piste — 40% Road



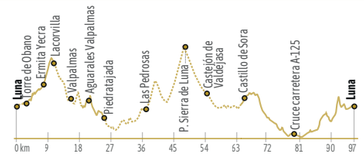
93 km

1670 m — 62% Piste — 38% Road



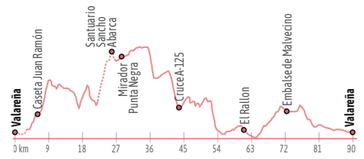
156 km

1051 m — 55% Piste — 45% Road



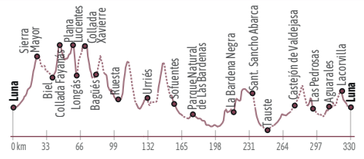
97,3 km

910 m — 83% Piste — 7% Road



90,1 km

4600 m — 61% Piste — 39% Road



333 km

6 ITINERAIRES GRAVEL

pour explorer les paysages et l'environnement culturel de la comarque des Cinco Villas d'un point de vue différent

Suivez-nous sur : @Turismo5Villas · Turismo en las Cinco Villas · turismocincovillasoficial

WWW.TURISMOCINCOVILLAS.COM

cyclo5villas
MTB · ROAD · GRAVEL

cyclo5villas
MTB · ROAD · GRAVEL

Río Aragón
Embalse de Yesa
Río Aragón
Alto de Santa Cruz
Ruesta
< A Pamplona
Undués de Lerda
Sierra Nobla
A-1601
Undués
Pintano
A-2602
Bagüés
Río A Onsella
Campo Real
CV-684
Pintano
Bruñuelo
Navardún
Urriés
Sierra de la Sarda
Puy d'Aras
Sangorrín
Gordués
Gordún
A-2603
Sierra de Peña
Peña
SOS DEL REY CATÓLICO
Isuerre
Longás
Río A Onsella
Lobera de Onsella
Puy Palanga
CV-868
CV-841
Petilla de Aragón
Sierra de Santo Domingo
Santo Domingo
Mamillas
Monsajuán
NAVARRA
Fayanás
Sofuentes
Barués
Selva
Cruz
A-127
Novellaco
Pardinas de Bico
Castillo de Barués
NAVARRA
Alto de Bañón
Puy Moné
Fayar
A Rallas d'as Pauletas
Tres Obispos
CV-621
Estanca de Castiliscar
A-1202
Biel
Luesia
CASTILISCAR
UNCASTILLO
Sierra de Luesia
A Loarre
Fuencalderas
< A Logroño
A-1202
Río Riguel
Alera
Estanca de Bueta
Arba de Luesia
Malpica de Arba
A-1103
AYERBE
A-1201
Embalse de Valdelafuén
Layana
Asín
Orés
Tres Mugas
SÁDABA
CV-813
El Frago
Fragal
Pui Mascarón
Pantano de Vadolato
BIOTA
CV-626
Arba de Biel
Sierra de Luna
A Huesca
A-1205
Júnez
Río Júnez
Farasdués
Embalse de San Bartolomé
Canal de las Bardenas
Ardisa
Pinsoro
A-1203
El Bayo
Bardenas
Laguna de Bolaso
Peña del Valiente
Lacorvilla
Luna
Rivas
A-125
Valpalmas
Puendeluna
Monasterio de Monlora
Río Riguel
Santa Anastasia
EJEA DE LOS CABALLEROS
CV-837
CV-811
Río Gállego
Valareña
Tripazul
A-125
Santiá
Erla
Piedratajada
CHE-1501
Estanca del Gancho
Arba de Biel
A-124
CV-810
Montaral
Marracos
< A Tudela
Balsa de Pillué
El Sabinar
Pillué
Salto del Lobo
Plana de la Negra
Estanca de El Sabinar
Estanca de Canales
Sierra de Luna
Plana del Sancho Arca
Estanca de Escorón
A-1102
Las Pedrosas
Santuario de Sancho Abarca
Alto de los Machos
Sardá
Guarizo
CV-851
Sierra de Erla
Lomaza
Sierra de las Pedrosas
Los Bardenas
Sancho Abarca
A-127
Acequia de Cinco Villas
Castejón de Valdejasa
CV-607
Lomo Royo
Alto de las Horcas
Arba de Luesia
Castejona
Puerto de San Esteban
Bardenas
Santa Engracia
Montes de Castejón
Esteban
Plana de Muses
A Zaragoza
MALLÉN
TAUSTE
Valdetaus
Canal de Tauste
A-126
GALLUR
Puntaza
A Zaragoza

N
W
E
S

1 BOUCLE SANTO DOMINGO
2 LUNATIQUE
3 SIERRA ET BARDENA
4 STEPPES
5 LES 2 BARDENAS
6 GRAVEL 5 VILLAS

www.turismocincovillas.com

MÁS QUE CINCO VILLAS

FINANCÉ PAR :

COMARCA DE LAS CINCO VILLAS

GOBIERNO DE ARAGON

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO · SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO