



cyclo5villas
MTB • ROAD • GRAVEL

1

ROMPEPIERNAS CORTA



DONNÉES TECHNIQUES



95 km



1.665 m



1.632 m



**Sos del Rey
Católico
y Castiliscar**

Parcours basé sur l'épreuve cyclotouriste Rompepiernas (brise-jambes) dans sa version courte « Rompepiernas corta ».

La route fait plusieurs boucles au départ de Sos del Rey Católico, ce qui permet de l'effectuer tel qu'elle est proposée ou bien de ne choisir que certaines boucles.

Elle commence à Sos del Rey Católico avec la première ascension au port de Sos par l'ancienne route, puis redescend vers Sos pour s'enfoncer dans la vallée.

La route se dirige ensuite vers Navardún pour prendre la déviation vers Urriés et le port de Cuatro Caminos. Après avoir atteint le port, elle descend vers Undués de Lerda pour prendre la deuxième grimpe au port de Sos.

Une fois le port atteint, la route descend cette fois vers Castiliscar pour effectuer la troisième et dernière ascension au port de Sos, sur le versant sud, en passant par Sofuentes et Mamillas. Depuis les hauteurs du port, elle continue vers l'ancien port et la route de Sos pour arriver dans ce village médiéval monumental.



